Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Legea 448 din 2006 privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap stabileşte clar statutul unei astfel de persoane în societate. Obligate de lege, unele instituţii şi autorităţi locale, la fel şi agenţi economici, s-au conformat de nevoie şi au asigurat, în pripă, facilităţi pentru cei cu handicap locomotor de exemplu, precum locuri de parcare, rampe de acces în instituţii sau magazine, mai rar toalete speciale.

Modul în care acestea au fost încropite arată lipsa de interes pentru ca ele să fie uşor de folosit. Este adevărat că nu sunt multe persoanele cu handicap locomotor care circulă pe stradă sau intră în magazine. Carmen Constantin, consilier pe relaţii cu media, din cadrul Direcţiei Generale de Asistenţă Socială şi Protecţia Copilului Prahova, ne spune că în judeţ există 3.084 de persoane cu handicap fizic înregistrate.

Aşa zisele rampe de acces pentru persoanele imobilizate în cărucior sunt de multe ori greu de “escaladat" din cauza unghiului extrem de abrupt, precum sunt, de exemplu, în Ploieşti, cele care fac legătura între carosabil şi trotuar, în zona Catedralei, sau cele de la intrarea în unele magazine fiindcă de fapt cele mai multe nu s-au conformat.

Rampele care permit accesul în instituţii au o poziţie complicată, cu un cot care necesită întoarcerea cu aproape 180 de grade, cum sunt chiar la sediile unor instituţii la care este de presupus că ajung ceva mai des cei care au probleme de deplasare, precum Direcţia Generală de Asistenţă Socială şi Protecţia Copilului Prahova, Inspectoratul Teritorial de Muncă, Agenţia Judeţeană de Ocupare a Forţei de Muncă sau Administraţia Serviciilor Sociale Comunitare din cadrul Primăriei Ploieşti.

“Foarte rar avem solicitanţi din această categorie, dar avem o rampă şi lift care le permit să ajungă la orice compartiment al nostru", ne-a spus Alina Notaru, inspector în departamentul de Informare şi relaţii cu Publicul din cadrul Inspectoratului Teritorial de Muncă Prahova. În clădirea comună a Agenţiei Judeţene de Ocupare a Forţei de Muncă şi Casei de Pensii există doar o rampă care ocoleşte o coloană de susţinere, iar pentru a urca la etaj nu există nicio soluţie.

“Am montat un interfon la parter pentru ca solicitantul să poată cere ajutor şi ne deplasăm la el. De asemenea am mai cerut finanţare de la buget pentru montarea unei rampe mobile, care ar costa 10.000 de lei şi ar facilita accesul persoanelor cu handicap la etaj ", ne-a spus Dragoş Pârvan, director coordonator al AJOFM Prahova. “Avem în medie, trei-patru persoane cu handicap care ne vizitează pe an la sediu. De obicei îşi trimit asistentul însoţitor.

“Noi ne-am propus să reparăm rampa deoarece cimentul s-a erodat", ne-a declarat Doina Capuz, director ASSC Ploieşti. Nici de locurile ce le sunt destinate în autobuzele RATP nu se prea pot folosi, dacă aceştia au norocul să fie ajutaţi să urce pe scările înalte ale mijloacelor de transport, mai de fiecare dată ocupându-le cineva.

Persoanele cu handicap beneficiază, teoretic, de locuri de parcare special amenajate, dar şi acestea sunt ocupate, de cele mai multe ori, fără niciun fel de ruşine, deşi se specifică clar în lege, la articolul 99, alineatul 2, punctul b: “Parcarea altor mijloace de transport pe locurile de parcare adaptate, rezervate şi semnalizate prin semn internaţional pentru persoane cu handicap, se sancţionează cu amendă de la 200 lei la 1.000 lei şi ridicarea mijlocului de transport de pe locul de parcare respectiv".

Oricum, în cazul rar în care şoferii vinovaţi au fost măcar admonestaţi verbal, aceştia s-au aparat declarând că nu au vazut vreodată vreo persoană cu handicap care să parcheze pe locurile respective. Numai în Ploieşti, dintre cele 1.500 de locuri de parcare administrate de ADPP, 100 sunt rezervate persoanelor cu dizabilităţi.

Posesorii unor autovehicule găsite pe locurile cu marcaj special fără a avea documente care atestă încadrarea în categorie au fost sancţionaţi cu blocarea autovehiculelor. Sancţionarea acestora este prevăzută în Hotărârea de Consiliu Local 240/2009. “De la începutul lunii august, până în momentul de faţă, au fost sancţionaţi 20 posesori de autovehicule care au parcat pe locurile destinate persoanelor cu handicap fără a se încadra în această categorie", ne-a declarat Adela Frăţilă, consilier în relaţia cu publicul şi media ADPP Ploieşti.

De asemenea, tot aceasta ne-a precizat că de la începutul acestui an au fost eliberate 127 de legitimaţii de parcare gratuite destinate persoanelor cu dizabilităţi, valabile numai în parcările ADPP din municipiu. În alte ţări, persoanele cu handicap beneficiază de multe alte drepturi care la noi rămân numai pe hârtie: acces la toalete publice, intrare într-un supermarket, acces la cinema, la teatru sau la vreun spectacol, într-un cuvânt, acces cam peste tot. Noi mai avem până să învăţăm respectul faţă de semeni, mai ales faţă de aceia care au nevoie de ajutor. Iar autorităţile şi cei plătiţi pentru asta ar trebui să dea primul exemplu.

-sfârşit-

Sursa: **www.invingatorul.org**

Viața merită trăită!

Putanu Alina

Numele meu este Puțanu Alina, am 20 de ani şi sunt din Galați.

În iunie 1989 au venit pe lume două fetițe mici şi dulci, dar din păcate una din ele era bolnăvioară. Acea mică ființă sunt eu.

Anii au trecut, am fost operată, dar fără succes. La numai 4 ani, operația părea să fie un succes, dar din neatenția unei asistente care a strâns prea tare ghipsul, am făcut hemoragie internă şi totul s-a dus. De atunci toți doctorii spun, fie că nu se bagă peste acel doctor care m-a operat, fie că nu se mai poate face nimic şi că ar fi mai bine să mă resemnez.

Nu pot să zic că m-am resemnat, dar simt că îmi este bine aşa.

Acum 5ani… dacă nu şi mai bine, am intrat într-o asociație sportivă a persoanelor cu handicap şi viața mea s-a schimbat. Am învățat cum să manevrez un fotoliu rulant, am cunoscut oameni minunați, mi-am făcut o mulțime de prieteni şi... practic... am dat sens vieții mele.

Încet, încet m-am apucat şi de sport. Am mers la diferite competiții sportive unde am reuşit chiar să obțin medalii, cum ar fi: aur şi argint la atletism, bronz la baschet în fotoliu rulant.... Dar cel mai tare şi mai mult mi-a cucerit inima powerliftingul (impins haltere din poziție culcat).

Alături de o altă campioană a lumii, am participat la Campionatul European de Powerlifting în 2007, în Grecia, unde m-am clasat pe locul IV, dar am reuşit în țară să obțin 3 titluri consecutiv de campioană națională la juniori şi sunt foarte mândră de mine.

Acum am rămas singura fată din România care practică acest sport.... şi sunt încă junioară! Anul acesta sper să fie fonduri să pot merge la următorul Campionat European de Powerlifting şi, de ce nu, îmi doresc să ajung în Londra în 2012!

Pe lângă acest sport, anul acesta am participat şi la câteva proiecte pentru tineri (YOUTH IN ACTION) în Germania şi îi mulțumesc din suflet persoanei cu care am fost.... deoarece ea, o fată minunată, m-a trecut pe listă.... a avut încredere în mine şi m-a ajutat să merg!

În present sunt absolventăî a liceului SF.Maria din Galați şi, cu ajutorul lui Dumnezeu, studentă la facultatea de Ştiințe Economice, pe ramura contabilității.

Părerea mea este că Dumnezeu a făcut o "alegere" bună, alegându-mă pe mine din toată familia mea (mai am o soră geamănă şi 2 frați mai mari) pentru această suferință.

Dintre toți am caracterul cel mai puternic, ceilalți având o fire sensibilă şi foarte uşor de influențat. Sora mea geamănă nu-mi seamănă deloc, nici fizic, nici la character: este foarte sensibilă şi cade foarte uşor când se iveşte vreo problem. În schimb, sunt tot ceea ce ea iubeşte mai mult pe acest pământ.

Părinții ți frații de asemenea mă ajută când mă duc şi vin de la şcoală, coborându-mă şi urcându-mă 3 etaje în fiecare zi, când plec în competiții şi orice altceva am nevoie! Este foarte greu, deoarece am crescut şi nu mai sunt la fel de uşoară, iar 3 etaje nu înseamnă chiar nimic. Acesta este cam singurul lucru care mi-a dat bătăi de cap toată viața!

Din fericire, situația aceasta nu va mai dura prea mult, deoarece sunt pe punctul de a mă muta la casa mea şi de a duce o viață mult mai uşoară, nemaifiind nevoie de a chinui lumea din jur… deşi

>>> continuare în pagina 17

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

După faptă si răsplată

MOT FLORIAN

„De ce suferim dacă totuşi facem binele?”
Spuneţi şi dumneavoastră, nu este aceasta o nebunie? Suferi şi stai aproape de Cel care te lasă să suferi. El nu te cruță, şi tu nu-l dai drumul.
Dumnezeu nu urmăreşte să ne ofere binele imediat întotdeauna, pentru că El urmăreşte un obiectiv mai înalt…

Nu, Dumnezeu încă nu lucrează după principiul uman „după faptă şi răsplată”, pentru că ar trebui să ne nimicească pe toți pentru păcatele noastre. El lucrează după principiul iubirii, suferind cu cei ce suferă, şi lucrând pentru binele lor veşnic în mod minunat.
Dar aici este răspunsul. „El care n-a cruțat nici chiar pe Fiul Său…”

***„De altă parte, ştim că toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu…”* Romani 8:28**

Se spune de multe ori în popor, că atunci când cineva este trăsnit de un fulger, acesta a fost pedepsit de Dumnezeu, pentru cine ştie ce păcate a făcut el. Pe de altă parte, sunt persoane care se străduiesc să facă tot felul de fapte de binefacere, sau să îndeplinească anumite ritualuri bisericeşti, cu scopul de a obține favoarea divină şi de a primi de la Dumnezeu ceea ce ei îşi doresc (sănătate, valori materiale, admiterea copiilor la facultate, un serviciu bun etc.). Relația cu Divinitatea este privită ca un principiu cauză-efect, al faptelor şi recompensei pentru fapte. Omul face bine, primeşte imediat bine, face rău, Dumnezeu are grijă ca imediat să-l pedepsească.

Am observat însă că această relație de cauzalitate, între a face bine sau rău şi a fi răsplătit bine sau pedepsit, nu funcționează aşa cum am fi tentați să credem. De foarte multe ori se întâmplă ca în ciuda binelui pe care l-ai făcut să nu primeşti nimic de la Dumnezeu sau, mai rău, să ți se întâmple un necaz. Cei care fac fapte rele nu sunt trăsniți imediat, sunt privilegiați de multe ori şi unii chiar au curajul să se blesteme („să mă trăsnească Dumnezeu!”) ca o modalitate de a se detaşa de acuzațiile care le sunt aduse pentru relele făcute.

Ne putem pune atunci întrebarea: „Este Dumnezeu drept numai uneori?”. Sau este capricios fiind bun cu cine vrea şi rău în mod imprevizibil, nemaiavându-şi rost tot acest proces „faci bine să primeşti bine”? Cine se poate aştepta la bine şi cine la rău?

Mai putem da un răspuns predictibil?

Problematica pe care am creat-o nu este una falsă, ci ea se înscrie în seria de frământări umane cu privire la rostul vieții noastre şi a suferinței cu care ne confruntăm la tot pasul. Încercările de a da răspunsuri satisfăcătoare la modul nedrept în care viața se poartă cu noi, la copleşitoarea problemă a suferinței umane sunt de multe ori sortite eşecului. În multe cazuri nici nu mai ştii ce să spui. Rămâi perplex în fața modului în care realitatea luptă împotriva celor mai logice relații mentale pe care ți le-ai construit despre lumea aceasta, ajungând să crezi că nu mai înțelegi nimic, că traseul vieții este aşa de haotic (nu sinuos, că aşa ar fi cât de cât urmărit), încât resemnarea în fața ei este inevitabilă.

O astfel de frământare s-a născut şi în sufletul fiilor lui Core care se întrebau de ce a întors Dumnezeu spatele națiunii lor, nemaivenindu-le în ajutor în situația critică a supunerii față de alte popoare învecinate. Ei spuneau: *„Toate acestea ni se întâmplă, fără ca noi să Te fi uitat, fără să fi călcat legământul Tău; da, inima nu ni s-a abătut, paşii nu ni s-au depărtat de pe cărarea Ta…”* (Psalm 44. 17-18) Aceiaşi problemă, nu au făcut rău, ba dimpotrivă bine, dar în ciuda logicii răsplătirii după fapte, urmarea este una nefastă.

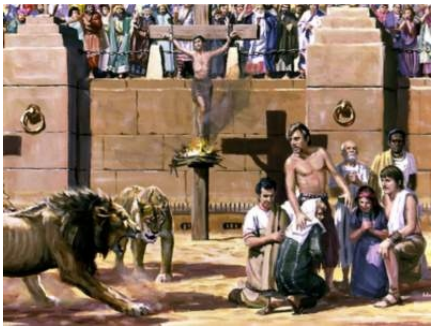
Psalmul se încheie fără un răspuns şi este tragic. Tragic ca viața multor oameni, care nu înțeleg pentru ce suferă. Să constatăm obiectiv că viața nu e deloc dreaptă cu oamenii. Putem găsi oare un răspuns, care să ne aducă speranță?

Ceea ce vom citi în continuare nu este decât o încercare firavă de a oferi puțină lumină în tot acest tablou întunecat al istoriei umane. Ea poate aduce speranță, poate îndrepta privirea spre locul de unde putem primi mai multă înțelegere şi totodată pace.

Nu întâmplător, un text din cântarea dramatică a fiilor lui Core (Psalm 44:22), este citat din nou în Biblie în Epistola către Romani a apostolului Pavel, la cap.8, versetul 36: *„După cum este scris: "Din pricina Ta suntem dați morții toată ziua, suntem socotiți ca nişte oi de tăiat."* Pavel îl aminteşte atunci când spune că nimic nu ne poate despărți de dragostea lui Dumnezeu. În ciuda lipsei de hrană, de îmbrăcăminte, în ciuda suferințelor de tot felul, creştinul alege să nu se despartă de Dumnezeu. Ce-l determină pe acesta să fie aşa de hotărât să stea alături de Dumnezeu. Rațional ar fi să alegi partea mai bună, cea care îți oferă stabilitate, siguranță, confort. Pe când cu Dumnezeu nu ai garanția siguranței (dați morții toată ziua), nu ai

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4



promisiunea confortului şi totuşi unii se încăpățânează să rămână cu El.

Privit de foarte de aproape tabloul pare să fie complet ciudat. Dar un tablou nu se „miroase" (adică nu se priveşte de foarte aproape), ci se admiră în întregimea lui. Atunci înțelegi despre ce este vorba. La fel, ciudata îndârjire a creştinului de a sta lângă Dumnezeu, este înțeleasă dacă este privită în întregul tablou. Vom citi doar cu câteva versete mai înainte de descrierea a celui care suferă, dar nu se desparte, că Dumnezeu lucrează spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu, prin toate lucrurile care li se întâmplă, fie bune, fie rele (Romani 8:28, vezi textul şi la începutul articolului).

Greu de înțeles, la prima vedere, textul acesta! Unii îl interpretează chiar eronat, anume că pentru cel ce-L iubeşte pe Dumnezeu, toate lucrurile se rezolvă, totul lucrează spre binele lui. Dar, aşa cum am spus, viața de multe ori demonstrează contrariul.

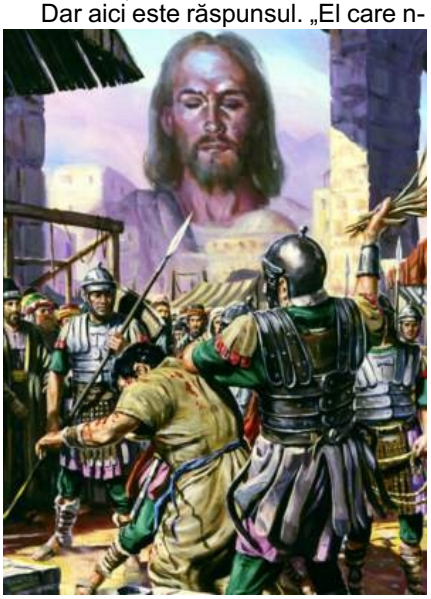
Totuşi textul exprimă un mare adevăr. El oferă răspunsul pentru întrebarea generică pe care şi fii lui Core au pus-o: „De ce suferim dacă totuşi facem binele?" Răspunsul, în câteva cuvinte, ar putea suna aşa: „Dumnezeu lasă să ni se întâmple în viață tot felul de lucruri (fie bune, fie rele) pentru ca ele să fie folosite spre a ne oferi binele suprem, viața veşnică împreună cu Isus Hristos."

Acest răspuns nu va fi deloc mulțumitor pentru cel ce vrea să fie fericit aici şi acum, pentru tot ce poate oferi mai bun viața aceasta. Este legitimă dorința aceasta, şi nimeni nu poate fi condamnat că o are. Dar, vrem sau nu, acesta este răspunsul. Dumnezeu nu urmăreşte să ne ofere binele imediat întotdeauna, pentru că El urmăreşte un obiectiv mai înalt, binele pe care îl oferă viața veşnică.

Pentru acest motiv El permite ca în viața unora să vină tragedii, dar să nu uităm că unii sunt scutiți de ele (măcar că aceasta ar trebui să le fie partea) tocmai pentru a vedea că Dumnezeu nu este răzbunător, ci îndelung răbdător. El lucrează prin metode care de multe ori nu pot fi înțelese, care pot să se desfăşoare câteodată pe perioade îndelungate de timp (iar noi cerem în rugăciune să ni se rezolve problema astăzi), care pot fi aşa de contrariante, dar care la final sunt înțelese ca fiind excelente. De aceea creştinul veritabil nu se supără că nu mai are ce mânca, sau că nu are cu ce să se îmbrace, sau că este bolnav, sau că şi-a pierdut serviciul, cu toate că toate acestea dor aşa de tare că uneori ar alege moartea ca o curmare a suferinței.

Spuneți şi dumneavoastră, nu este aceasta o nebunie? Suferi şi stai aproape de Cel care te lasă să suferi. El nu te cruță, şi tu nu-l dai drumul.

Dar aici este răspunsul. „El care n-



a cruțat nici chiar pe Fiul Său, şi L-a dat pentru noi toți, cum nu ne va da împreună cu El toate lucrurile?" OBSERVAȚI? Dumnezeu a mai lăsat pe cineva să sufere, pe Domnul Isus Hristos. Nu L-a cruțat nici chiar pe Cel pe care-L numea „preaiubitul Meu Fiu". De ce? Tocmai pentru binele nostru suprem.

Nu am amintit până acum de Diavolul, dar nu cred că nu ştiți de vrăşmaşul lui Dumnezeu. Nu am amintit de neascultarea oamenilor şi de faptul că trăim pe o planetă care suferă consecințele rebeliunii față de Dumnezeu şi ale păcatului, dar şi pe acestea ar trebui să le avem în minte.

Suferința nu este deliciul lui Dumnezeu când se raportează la noi. El ne-a demonstrat lucrul acesta când, cu o durere nemăsurată, a dat pe Fiul Său să moară în locul nostru, pentru iertarea păcatelor şi pentru a ne dărui viața veşnică. Dumnezeu are un duşman în persoana lui Satana, care pune pe seama Creatorului nostru relele pe care el le face oamenilor. Şi Dumnezeu de multe ori tace şi lucrează pe căi nebănuite de noi pentru a întoarce răul făcut de Diavolul într-un bine desăvârşit, viața veşnică.

El ne dă semne încă de pe acum. El de multe ori preface răul în bine chiar în situații de viață prezente. Poate chiar ați avut parte de astfel de intervenții divine de a transforma răul în bine, sau de a răsplăti binele cu bine. Dar nu aceasta este promisiunea lui Dumnezeu. El nu a promis nici chiar Fiului Său că-L va cruța, nu l-a îndepărtat suferința, ci L-a lăsat să-Şi dea viața pentru noi, păcătoşii. Aceasta este o iubire nespusă. De aceea un creştin care înțelege ce a făcut Dumnezeu pentru el şi ce doreşte să facă pentru mântuirea lui spune: „Nu mă despart de Tine orice ar fi!"

Nu, Dumnezeu încă nu lucrează după principiul uman „după faptă şi răsplată", pentru că ar trebui să ne nimicească pe toți pentru păcatele noastre. El lucrează după principiul iubirii, suferind cu cei ce suferă, şi lucrând pentru binele lor veşnic în mod minunat.

Va veni o vreme a răsplătirii, cei răi vor primi ceea ce au căutat, iar cei care au sperat în ascultare de Dumnezeu, în împlinirea făgăduinței Lui, vor primi viața veşnică.

Sper ca cele scrise aici, într-un spațiu aşa de restrâns pentru o problemă aşa de mare, să vă aducă o undă de speranță. Mă rog lui Dumnezeu ca misterul acesta al suferinței să fie elucidat şi cu toții să vedem caracterul plin de bunătate al lui Dumnezeu. Viață veşnică tuturor!

-sfârşit-

Ceşcuţa

O familie a plecat într-o excursie în Anglia pentru a cumpăra ceva dintr-un frumos magazin de antichităţi, pentru celebrarea celei de a 25-a aniversări de la căsătorie.

Amândurora le plăceau antichităţile şi produsele din argilă, ceramice, în special ceştile de ceai.

Au observat o ceaşcă excepţională şi au întrebat: "Putem să vedem ceşcuţa aceea? Nu am văzut niciodată ceva atât de frumos."

În timp ce doamna le oferea ceea ce ceruseră, ceşcuţa de ceai a început să vorbească: "Voi nu puteţi să înţelegeţi. Nu am fost de la început o ceşcuţă de ceai. Cândva am fost doar un bulgăre de argilă roşie. Stăpânul m-a luat şi m-a rulat, m-a bătut tare, m-a frământat în repetate rânduri iar eu am strigat: "Nu face asta!", "Nu-mi place!" "Lasă-mă în pace," dar el a zambit doar şi a spus cu blândeţe: "Încă nu!"

Apoi, ah! Am fost aşezată pe o roată şi am fost învârtită, învârtită, învârtită. "Opreşte!" Ameţesc! O să-mi fie rău!" am strigat. Dar stăpânul doar a dat din cap şi a spus, liniştit: "Încă nu." M-a învârtit, m-a frământat şi m-a lovit şi m-a modelat până a obţinut forma care i-a convenit şi apoi m-a băgat în cuptor. Niciodată nu am simţit atâta căldură. Am strigat, am bătut şi am izbit uşa. "Ajutor! Scoate-mă de aici!" Puteam să-l văd printr-o deschizatură şi puteam citi pe buzele sale în timp ce clătina din cap dintr-o parte în alta: "Încă nu." Când mă gândeam că nu voi mai rezista încă un minut, uşa s-a deschis. Cu atenţie m-a scos afară şi m-a pus pe raft... am început să mă răcoresc. O, mă simţeam atât de bine! "Ei, aşa este mult mai bine" m-am gândit. Dar, după ce m-am răcorit, m-a luat, m-a periat şi m-a colorat peste tot… mirosurile erau oribile. Am crezut că mă sufoc. "O, te rog, încetează, încetează, am strigat!" EL doar a dat din cap şi a spus: "Încă nu!"

Apoi, deodată m-a pus din nou în cuptor. Numai că acum nu a mai fost ca prima dată. Era de două ori mai fierbinte şi simţeam că mă voi sufoca. L-am rugat. Am, insistat. Am strigat. am plâns, eram convinsă că nu voi scăpa. Eram gata să renunţ. Chiar atunci uşa s-a deschis şi EL m-a scos afară şi, din nou, m-a aşezat pe raft, unde m-am răcorit şi am aşteptat şi am aşteptat întrebându-mă: "Oare ce are de gând să-mi mai facă?"

O oră mai târziu mi-a dat o oglindă şi a spus:"Uită-te la tine." Şi m-am uitat. Aceea nu sunt eu; aceea nu pot fi eu. Este frumoasă. Sunt frumoasă!!!

El a vorbit blând: "Vreau să ţii minte, ştiu că a durut când ai fost rulată, frământată, lovită, învârtită, dar, dacă te-aş fi lăsat singură, te-ai fi uscat. Ştiu că ai ameţit când te-am învârtit pe roată, dar, dacă m-aş fi oprit, te-ai fi desfăcut bucăţele, te-ai fi fărâmiţat. Ştiu că a durut şi că a fost foarte cald în cuptor şi neplăcut, dar a trebuit să te pun acolo, altfel te-ai fi crăpat. Ştiu că mirosurile nu ţi-au făcut bine când te-am periat şi te-am colorat peste tot, dar, dacă nu aş fi făcut asta, niciodată nu te-ai fi călit cu adevărat. Nu ai fi avut strălucire în viaţă. Dacă nu te-aş fi băgat pentru a doua oară în cuptor, nu ai fi supravieţuit prea mult fiindcă acea întărire nu ar fi ţinut. Acum eşti un produs finit. Acum eşti ceea ce am avut în minte prima dată când am început să lucrez cu tine."

Morala este aceasta:

Dumnezeu ştie ce face cu fiecare dintre noi. EL este OLARUL, iar noi suntem argila LUI. EL ne va modela, ne va face şi ne va expune la presiunile necesare pentru a fi lucrări perfecte care să împlinească buna, placuta sfânta SA voie.

Dacă viaţa pare grea şi eşti lovit, bătut şi împins aproape fără milă; când lumea îţi pare că se învârteşte necontrolat; când simţi că eşti într-o suferinţă îngrozitoare, când viaţa pare cumplită, fă-ţi un ceai şi bea-l din cea mai drăguţă ceaşcă, aşează-te şi gândeşte-te la cele citite aici şi apoi discută puţin cu OLARUL.

"Asta îmi este toată misiunea şi rostul pe pământ, pentru care m-a înzestrat cu daruri deşi eu sunt nevrednic. Pentru asta sunt solicitat în toate părţile, ca să propovăduiesc iubirea lui Dumnezeu şi sfinţirea oamenilor prin iubire. De alte gânduri şi rosturi sunt străin." Pr.Arsenie Boca

Trimisă de **Florentina Gheorghiţă**

Aditivii alimentari

Un război pierdut?

dr. Valentin Nădășan

În 1977 Administrația Alimentelor şi Medicamentelor (FDA) din SUA a propus interzicerea folosirii zaharinei în alimente. Surprinzător însă, Congresul a intervenit şi a amânat aplicarea în fapt a interdicției respective. Cum era şi de aşteptat, mass-media a înfierat corupția reprezentanților puterii ațâțând şi mai mult focul controverselor şi panica opiniei publice. Moratoriul înaintat de Congres a fost prelungit până ce în 1991 Administrația şi-a retras propunerea iar în 2001 zaharina a fost scoasă de pe lista posibililor cancerigeni.

Ziarele şi televiziunea continuă până astăzi să descrie în termenii cei mai vii ravagiile produse de chimicalele din alimente. Pe de altă parte, specialiştii răspund aproape invariabil prin mesaje menite să liniştească temerile consumatorilor iar produsele alimentare continuă să fie invadate de sutele de aditivi avizați de oficialități. La urma urmei, este zaharina un cancerigen? Sunt aditivii alimentari a treia cauză de mortalitate, cum se susține în anumite publicații? De partea cui este adevărul? Care să fie secretul acestei dubioase înfrângeri suferite de mass-media în cruciada împotriva E-urilor ucigaşe?

După mai bine de 20 de ani, zaharina a fost scoasă de pe lista substanțelor posibil cancerigene. Experții au ajuns la concluzia că apariția cancerului la animalele studiate s-a datorat iritației mecanice a mucoasei vezicale provocată de cristalizarea compuşilor de zaharină eliminați în concentrație extrem de mare. Cercetătorii sunt convinşi că acest efect este imposibil de reprodus la oameni în condițiile obişnuite de folosire a zaharinei ca aditiv alimentar. Interesant este însă de ştiut că acea mult blamată măsură luată de Congres prin care zaharina a fost menținută în circuitul comercial a fost cerută şi salutată de o mare parte a consumatorilor. Iată un fapt care ar trebui să ne pună pe gânduri.

Ce sunt aditivii?

Aditivii alimentari sunt subtanțe nealimentare care sunt adăugate la alimente în mod intenționat, de regulă în cantități mici, bine determinate, pentru a uşura fabricarea, prelucrarea, păstrarea sau pentru a îmbunătăți aspectul sau calitățile gustative ale unui produs alimentar.

Care este semnificația codului "E"?

Pe măsură ce numărul aditivilor a crescut, a fost nevoie de o modalitate de identificare sigură şi universal valabilă. Aditivii au fost clasificați în funcție de utilitatea lor şi fiecare a primit un cod compus din litera E urmată de un număr format din 3 sau 4 cifre. Litera E reflectă faptul că această clasificare a fost elaborată în Uniunea Europeană şi certifică faptul că aditivii respectivi au fost testați şi avizați de autoritățile specializate. Semnalarea prezenței aditivilor pe eticheta produselor alimentare este obligatorie prin specificarea codului E sau a denumirii chimice.

Ce proveniență au aditivii?

O parte dintre aditivi sunt de origine vegetală fiind obținuți prin extracție din semințe, fructe, alge etc. Alții se obțin prin prelucrarea şi modificarea unor substanțe naturale, de ex. amidonul sau celuloza modificată. O a treia categorie sunt aşa-numiții aditivi natural-identici. Aceştia sunt substanțe identice cu cele din natură dar sunt obținute prin sinteză sau biosinteză. De ex. vit. C natural-identică are aceeaşi structură chimică cu cea naturală, din fructe, dar este obținută prin sinteză. Aditivii sintetici, a patra categorie, sunt substanțe artificiale, inexistente în natură, inventate şi fabricate de om.

Clasificarea aditivilor

Principalele categorii de aditivi şi codurile corespunzătoare sunt următoarele: coloranții: E 100 - 200; conservanții: E 200 - 300; antioxidanții, acidifianții şi substanțele tampon: E 300 - 400; agenții de îngroşare, stabilizatorii: E 400 - 470; emulsificatorii: E 470 - 500; agenții de afânare: E 500 - 600; potențiatorii de gust: E 600 - 700; îndulcitorii: E 950 - 970 şi substanțele suport: E 1000 - 2000.

Coloranții. Coloranții sunt folosiți pentru a corecta aspectul alimentelor a căror culoare poate fi afectată în timpul prelucrării sau pentru a da o culoare mai vie, un aspect mai comercial unor produse. Există coloranți naturali, din plante, cum ar fi de ex. curcumina (E 100) obținută din rădăcinile de turmeric sau beta-carotenul (E 160a) extras din morcovi. Există coloranți de origine animală, de ex. acidul carminic (E 120) obținut din corpul unor insecte. În fine sunt şi coloranți artificiali, de ex. tartrazina (E102).

Conservanții. Conservanții sunt folosiți pentru a împiedica alterarea alimentelor, pentru a prelungi perioada de păstrare. Unii dintre conservanți sunt folosiți pe scară largă nu numai în industria alimentară dar şi în gospodăriile individuale, de ex. benzoatul de sodiu (E 211) respectiv acidul benzoic (E 210). Alți conservanți frecvent folosiți sunt nitritul şi nitratul de sodiu (E 250 şi E 251) cu aplicații în industria cărnii şi acidul acetic (E 260) care nu este altceva decât banalul oțet.

Antioxidanții. Antioxidanții sunt frecvent folosiți în produsele care conțin grăsimi, de exemplu în maioneză, pentru a preveni râncezirea. E 300, după denumirea chimică acid ascorbic, nu este altceva decât arhicunoscuta vitamină C. Fie sub forma extractului natural fie, mai des, sub formă natural-identică, acidul ascorbic este unul din cei mai folosiți antioxidanți. În aceeaşi categorie se încadrează vitamina E (E 307).

Agenții de îngroşare, stabilizatorii. Aditivii din această categorie sunt folosiți pentru a da consistență unor produse cum sunt sosurile sau gemurile şi pentru a stabiliza compoziția acestora. Din această categorie fac parte diverse extracte din alge (E406), roşcov (E410), pectina din mere sau alte fructe (E 440) etc.

Emulsificatorii. Se mai numesc şi emulgatori şi sunt folosiți pentru a preveni separarea unor ingrediente care în mod normal nu se amestecă (de ex. apa şi uleiul). Mono- şi digliceridele (E 471) sunt folosite frecvent în produse uzuale ca margarinele şi pot fi de proveniență vegetală sau animală.

Potențiatorii de gust. Potențiatorii de gust evidențiază sau întăresc gustul produselor alimentare în care sunt adăugați. Spre deosebire de aceştia, aromatizanții conferă un anumit gust sau miros produselor şi, strict tehnic, nu intră în categoria aditivilor, fiind reglementați de alte legi. Unul dintre cei mai notorii

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

potențiatori de gust este glutamatul de sodiu (E 621).

Îndulcitorii. Îndulcitorii, sau edulcoranții, sunt substanțe cu putere mare de îndulcire şi valoare calorică redusă. Sunt folosiți în gumele de mestecat, bomboane şi dulciuri fără zahăr şi mai ales în produsele destinate unor categorii speciale cum ar fi diabeticii sau persoanele care fac cură de slăbire. Unii dintre ei au o putere de îndulcire de zeci sau chiar sute de ori mai mare decât a zahărului. Dintre îndulcitorii artificiali sunt cunoscuți zaharina (E 954), aspartamul (E 951), ciclamații (E 952), sorbitolul (E 420), manitolul (E 421) şi xilitolul (E 967).

Condiții legale şi testare

Folosirea aditivilor alimentari este reglementată prin lege. Aceasta stabileşte care sunt aditivii aprobați precum şi categoriile de produse alimentare în care aceşti aditivi permişi pot fi folosiți şi cele în care folosirea lor este interzisă. De ex. legea nu permite adăugarea de coloranți în: lapte, unt, carne, preparate din carne, uleiuri, pâine, paste făinoase, sucuri naturale, ceai, sare, condimente, miere, etc.

Substanțele folosite ca aditivi sunt evaluate în prealabil din punct de vedere toxicologic. Evaluarea cuprinde teste experimentale pe animale de laborator şi observarea reacției la subiecții umani. În urma acestor teste se determină care este doza maximă la care nu apar reacții nedorite. Pe baza acestei doze se calculează "doza zilnică acceptabilă" care este mult mai mică, fiind prevăzut un interval important de siguranță. Doza zilnică acceptabilă reprezintă acea cantitate de aditiv care poate fi consumată zi de zi, pe durata unei vieți întregi fără apariția unor efecte nocive.

Câțiva aditivi controversați

Aspartamul. Aspartamul face parte din categoria îndulcitorilor şi este folosit în special pentru îndulcirea produselor destinate diabeticilor. S-a suspectat că ingestia de aspartam poate să ducă la apariția unor tulburări neurologice sau la declanşarea de crize epileptice. După repetate revizuiri ale studiilor ştiințifice, Administrația Alimentelor şi Medicamentelor din SUA a ajuns la concluzia că aspartamul poate fi folosit fără riscuri în alimentație cu două excepții: gravidele şi persoanele care suferă de fenilcetonurie. (Aceasta este o boală ereditară care împiedică metabolizarea normală a unuia din produşii aspartamului.)

Glutamatul de sodiu. Glutamatul de sodiu este folosit de mult timp în restaurantele chinezeşti dar şi în industria alimentară. Există persoane care acuză dureri de cap, parestezii sau alte reacții trecătoare de hipersensibilitate la ingestia de mâncăruri cu conținut mare de glutamat. Specialiştii consideră totuşi că glutamatul este un aditiv inofensiv pentru populație în general. Datorită reacțiilor adverse întâlnite la unii consumatori, prezența lui în alimente trebuie semnalată pe etichetă pentru ca cei hipersensibili să-l poată evita.

Nitriții. Mai multe studii au pus în evidență o creştere a riscului de cancer de stomac şi de colon la persoanele care consumă cantități mari de carne conservată prin adaos de nitriți. Se ştie că nitriții se pot tranforma în stomac în nitrozamine, care sunt substanțe cancerigene şi pot explica creşterea riscului de cancer de stomac. Alimentația bogată în legume şi fructe care are un conținut însemnat de vitamina C inhibă transformarea nitriților în nitrozamine cancerigene.

Riscul alergic. S-au semnalat mai multe cazuri de reacții alergice față de alimentele care conțin aditivi. Cele mai frecvente simptome constau în declanşarea de crize de astm şi urticarie. Trebuie să ştim însă că alergiile la substanțele alimentare (ouă, lapte, căpşuni, zmeură, soia, scoici etc.) sunt de cca. 20 de ori mai frecvente decât cele la aditivi. În plus, persoanele alergice la aditivi sunt alergice şi la anumite alimente. Practic, reacțiile alergice se datorează predispoziției individului şi nu aditivilor în sine. Pentru a veni în întâmpinarea persoanelor cu predispoziție alergică legislația europeană prevede mai recent evidențierea pe etichetă a acelor aditivi despre care s-a constatat că pot da reacții alergice. Dintre aceştia fac parte sulfiții (E 221), benzoatul (E211) şi tartrazina (E 102).

Tulburările de comportament? Anumiți aditivi, în special coloranții, au fost suspectați pentru apariția unor tulburări de comportament la copii (sindromul de hiperactivitate) constând din atenție deficitară, tulburări de memorie şi de învățare, reacții emoționale, verbale şi comportamentale necontrolate, insomnie etc. Pe baza analizei studiilor existente, experții consideră că se poate vorbi cel mult de un efect neglijabil asupra comportamentului copiilor. Practic, efecte nefavorabile apar cel mult la copii cu predispoziție spre astfel de reacții. Specialiştii recomandă în aceste cazuri excluderea temporară a alimentelor suspectate pentru confirmarea sau infirmarea suspiciunii.

Sugestii pentru consumatorul de bun simț

1. Citiți informațiile de pe eticheta produselor alimentare şi evitați-le pe acelea care conțin aditivi la care sunteți alergici sau care considerați că prezintă un risc neacceptabil. Fiți atenți în primul rând la alegerea acelor produse alimentare pe care le consumați foarte frecvent şi în cantitate mare. În măsura în care este posibil, alegeți produsele alimentare care nu conțin deloc aditivi sau care conțin cantități minime de aditivi.

2. Dacă doriți să reduceți la minim eventualele riscuri datorate prezenței aditivilor în produsele alimentare din comerț luați în considerare posibilitatea de a vă cultiva legumele şi fructele în propria grădină şi de a le conserva prin metode care exclud adăugarea de conservanți chimici îndoielnici. Includeți în meniul dvs. alimente într-o formă cât mai naturală.

3. Încercați să fiți totuşi realişti! Riscurile nu vor putea fi niciodată reduse la zero aşa că nu vă faceți o mie şi una de griji inutile pentru fiecare E pe care nu l-ați putut evita. Învățați să distingeți între exagerări şi realitate. Nu trăiți sub apăsarea permanentă a temerilor întreținute de presa de scandal. Dacă considerați că aveți de-a face cu un pericol real, faceți ce depinde de dvs. pentru a-l evita. Dacă dimpotrivă alerta se dovedeşte nefondată, nu vă mai stresați în mod inutil. Teama, neliniştea, panica sau stresul sunt şi ele „aditivi" nocivi pentru sănătatea dvs. mentală.

Se poate trăi fără E-uri?

Adevărul mai puțin mediatizat despre aditivi este că ei nu sunt o invenție a industriei alimentare ci mai degrabă a pieței! Adevărații autori, autorii morali ai aditivilor sunt chiar consumatorii. Şi de fapt, atâta timp cât majoritatea oamenilor trăiesc la oraş, aditivii vor rămâne un rău necesar. Experții de la Administrația Alimentelor şi Medicamentelor (FDA) sunt de părere că unii aditivi ar putea fi eliminați "dacă am fi dispuşi să ne cultivăm, să ne culegem, să ne gătim şi să ne conservăm hrana din resurse şi prin mijloacele noastre proprii".

Întrebarea, deci, nu este dacă se poate sau nu trăi fără E-uri ci câți dintre cei care au declarat război E-urilor, sunt dispuşi să trăiască o astfel de viață?

-sfârşit-

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Sunătoarea - Talpa gâștii - Teiul

Sunătoarea

Sunătoarea (Hypericum perforatum) numită popular şi pojarniță, este o plantă ierboasă, cu flori galbene. Creşte în câmpii şi pe dealuri, în locuri necultivate, pe marginea drumurilor. Se recoltează partea aeriană înflorită (Herba Hyperici), evitându-se în măsura posibilului porțiunea lemnoasă a tulpinii.

Proprietăți şi indicații

Sunătoarea a fost utilizată în mod tradițional pentru proprietățile ei cicatrizante, antiulceroase, antiinflamatorii, precum şi pentru efectul coleretic şi colagog. Acțiunea cea mai bine documentată prin studii ştiințifice constă în acțiunea antidepresivă. Sunătoarea este indicată ca adjuvant în fitoterapia afecțiunilor hepatice şi biliare, în gastrită, ulcer gastric, în inflamațiile gingiilor, în colite şi se foloseşte cu succes în tratamentul local al arsurilor. Sunătoarea este recomandată pe scară largă în tratamentul depresiilor uşoare şi moderate, în aceste cazuri fiind nevoie de administrare de lungă durată. Efectele terapeutice se instalează după 2-3 săptămâni de la începerea tratamentului.

Pentru uz intern, în gastrite, ulcer gastric, colite, afecțiuni hepato-biliare se prepară o infuzie din 1-2 linguriță de plantă uscată (sau 1-2 linguri de plantă verde) la 1 cană cu apă. Se beau 2-3 căni pe zi.

În tratamentul depresiei se beau 2-3 căni din această infuzie, cu precizarea că administrarea va avea o durată mai lungă (2-3 luni), fiind nevoie de cel puțin 2-3 săptămâni pentru observarea primelor efecte.

Reacții adverse şi precauții

Hipericina are efecte fotosensibilizante fapt pentru care persoanele care urmează un tratament intern şi de durată cu preparate din sunătoare, trebuie să evite expunerea la radiația solară intensă.

De asemenea, datorită unor posibile interacțiuni cu alte substanțe medicamentoase, bolnavii trebuie să consulte medicul înainte de începerea curei fitoterapeutice.

Talpa gâştii

Talpa gâştii (Leonurus cardiaca) este o plantă ierboasă cu înălțimea de aproape 1 metru şi creşte în zona de câmpie şi de deal până la poalele munților. Tulpina în patru muchii este bogat ramificată, iar frunzele au un aspect caracteristic, dințat, imitând conturul labelor de gâscă, de unde şi denumirea populară a plantei. Frunzele din partea de sus au trei lobi, în timp ce cele din partea de jos au mai mulți lobi. Florile sunt de dimensiuni mici şi au culoare roz sau roz liliachie. De la talpa gâştii se recoltează în scop medicinal partea aeriană înflorită (Herba Leonuri), fără părțile mai dure, lemnificate, începând din luna iunie până în prima parte a lunii august.

Proprietăți şi indicații

Preparatele din talpa gâştii se utilizează la pacienți cu tulburările funcționale ale inimii (pe fond nervos), în tulburările de menopauză, în stări de anxietate, nelinişte, în cazuri de hipertensiune arterială uşoară, iar după unii autori au şi efecte anafrodisiace.

Infuzia se prepară din 2 linguriță de plantă la o cană cu apă. Se beau 2 căni pe zi. Asocierea cu valeriană şi păducel este deosebit de frecvent folosită şi utilă în afecțiunile cardiace.

Precauții, efecte adverse

La administrare în doze excesive pot să apară efecte nedorite cum ar fi vărsăturile, colicile abdominale şi senzația de sete intensă.

Teiul

Arborii din familia *Tiliaceae* cuprind trei specii: teiul de pădure (*Tilia cordata*), teiul mare (*Tilia platyphyllos*) şi teiul argintiu (*Tilia tomentosa*). De la tei se folosesc florile şi frunzulițele alungite de culoare galben-verzuie, atât de specifice, numite bractee.

Proprietăți şi indicații

Infuziile din flori de tei sunt indicate în răceli, stări gripale, bronşite şi în general în infecțiile căilor respiratorii. Preparatele fitoterapeutice din flori de tei sunt binevenite în insomnii, în stările de tensiune psihică şi în tulburările cardiace pe fond nervos.

Infuzia se prepară fie din flori cu bractee - caz în care se folosesc 2 linguriță la o cană cu apă - fie din flori fără bractee - în cazul acesta se foloseşte o linguriță de flori la o cană cu apă. Se beau zilnic 2-3 căni.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie" Editura Prisma 2003.

Dacă doriți să ne adresați întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteți să o faceți accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secțiunea „Întrebări", subsecțiunea „Întrebări medicale".

JUDECATA

Iată, începe judecata,
Domnul judecă-n Sion
Nor de martori vin îndată
Lângă strălucitul Tron.

Stau în față acum cu toții
Milioane, mici şi mari,
Se-nfioară împărații
Între hoți şi cămătari.

Primul suflet vine-n față,
- Tu de ce nu M-ai primit?
- Eu aveam avere multă,
N-aveam vreme de gândit!

Şi-a chemat Judecătorul
Primul martor la proces
- Avraam, ce-aveai în lume
Când din lume te-am ales?

- Doamne, mii de robi şi roabe,
Turme greu de numărat,
Saci de aur şi podoabe,
Şi veşminte de împărat.

- Şi-ai putut primi Cuvântul,
Tu, bogatule Avraam!
- De-ar fi fost al meu pământul,
Totul Ție Îți dădeam.

Se rosteşte judecata,
Vine al doilea acuzat
- Tu de ce-ai respins credința?
- Eu, eram bolnav pe pat!

Şi din norul cel de martori
Vine unul din norod
- Cum te-aflai tu, spune Domnul
Când Mi-ai fost întâiul rod?

- Împărate, niciodată
Ceasul acela n-oi uita,
Mă aflam atunci pe cruce
Tocmai lângă crucea Ta!

Talpoş Grigore
Sînandrei (Timiş)

VUIEŞTE

Vuieşte vântul năpraznic
Ale toamnei timpurii,
Alei pline cu frunze ruginii
Ce pomii şi le aruncă în vânt
Şi din ceruri lacrimi curg.

Şi florile îşi plâng durerea
Cu lacrimi de rouă îşi pierd puterea
Nu mai au puterea ce o aveau
Când oamenii le admirau,
Le admirau şi le miroseau
Şi cu ele vorbeau.

Acum de la ploi şi brumă
Au rămas fără viață,
Au rămas un morman de gunoi
Fără pic de viață,
A murit natura, dar va reînvia,
Dar câți dintre noi o va mai revedea?!

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

RAMURĂ DE SALCIE VIE

Ramură de salcie vie,
Ramură de măslin,
Inimile voastre să fie,
În ceruri, în locul divin.

Cântă în câmpie o ciocârlie,
Păşesc pe covorul verde de mălin
Inima mea alături ar vrea alături să fie,
Dar sunt departe şi bolnavă nu pot să vin

Soarele străluceşte fermecător,
Vântul bate dinspre mare,
Mi-e dor, mi-e dor, s-ar putea şi să mor,
Dar glasul vostru îmi face chemare.

Serghei Elena Cernega - Tulcea

POLITICA

Gânduri libere sau scrise
Vorbe ce se înfăptuiesc
Voci ce se aud în parlament
Certuri în casă
Convorbiri la nivel înalt
Sesiuni extraordinare
Discuții aprinse
Puneri la zid.

Drăgan Ioana - Tg. Ocna

TU

Dedicată d-lui
prof. Liviu Macovei

Pe mine, nu mă prinde somnul;
Îmi sună-ntruna telefonul,
Nu ştiu precis, că mă suni tu
Ca porumbelul eşti statornic.
Îmi spui poveştii hazlii şi fapte,
Ce se-ntâmplase peste noapte
Că via ta a dat în rod
Că ai muncit şi-ai avut spor.
Că tu, visezi o fetişcană
Înaltă, rumenă, bălană,
Şi-o veni să fie soața ta;
Pe toate mi le spui aşa.
Îmi spui că Eminescu-i rudă
Cu-Alecsandri tu te-ai jucat
Lui Sadoveanu-i luai „Baltagul”
Cu Creangă-n râu, tu te scăldai.
De la Rebreanu-ai luat un Liviu
Şi ai jucat şi o „Ciuleandră”
Cu Ion te-ntovărăşai la muncă
Ați stat la taină „Amândoi”
Cu „Nerantula” lui Istrati
Fugeai pe prundul adormit
Tot alergând prin cărți şi vise
Ca Robinson te-ai rătăcit.
Te-ai repezit în nori, ca zmeul
Purtat de nava Orion,
Veneai cu aventuri furate
Din cărțile lui Julles Verne.

Gheordănescu Maria
Cobadin (Constanța)

MICUȚA MINUNE

Pentru prietena mea
Maria Gheordănescu

La poartă am un merişor
Bătut de vânt, bătut de ploi
Nu mai este vremea lui
Şi totuşi e-ncărcat cu flori!

M-am aşezat doar lângă el,
De-a lungul acestei veri.
Şi-atât cât este el de mic
Stă ca o strajă lângă zid.

Prin adierile de vânt
Îmi şopteşte gânditor,
C-acesta îi e rostul pe pământ
Şi e mândru de-ale sale flori.

„Când vremea rece a sosit,
Doar prin fereastră te-am privit.
Zile întregi te-a bătut ploaia
Şi mâniosul vânt.

Firavele tale ramuri,
Le îndoia pân la pîământ.
Fără frunze ai rămas,
Duse-n vârtejul de vânt.
Doar florile ți-au mai rămas
Şi tu… Nebiruit!”

Cojocaru Anişoara
Plopeni (Constanța)

O CLIPĂ

O clipă doar, o simplă clipă,
O clipă, nu cer altceva,
O clipă să mai fiu a ta,
O clipă să iubesc,
O clipă să trăiesc,
O clipă, nu mai mult.

O clipă ce nu poate fi dată uitării
O clipă să te sărut
Şi niciodată n-am să uit.

O clipă plină de bucurie şi de soare
Este singură putere,
Este singură avere
O clipă, doar atât,
Şi priveşte sus,
Priveşte înspre cer.

Moinescu Maria - Bucureşti

DESTINUL NOSTRU

Pentru **John**, cu dragoste

Iubesc un bărbat minunat…
Şi ştiu că şi el mă iubeşte…
El este chipeş, înalt
Cu păr de raze şi ochii de smarald…
Este cel mai frumos bărbat din lume…
Vocea lui caldă îmi dă fiori…
Ce mult îl iubesc…

Dar şi el mă iubeşte…
El doreşte să fiu a lui
Şi eu doresc acelaşi lucru…
dar… soarta nemiloasă
Ne ține departe unul de celălalt…

Ah! ce crud destin avem…
Fiindcă în curând…
Dragostea noastră va muri…
Iar inima mea va plânge…
Cu lacrimi de sânge
După iubitul meu…

Ce va fi atunci cu mine?
Ce va fi atunci cu noi?

Mariana Lucuța
Recaş (Timiş)

CÂNTEC DUPĂ MOARTE

Din depărtare se aude o tainică melodie,
Cine oare o interpretează atât de bine?
Merg pe plai şi acolo găsesc un copac;
Care plin de suflet din frunzele lui a cântat.

Dar un topor a sosit la un moment dat,
Şi prin dure lovituri, fără milă l-a tăiat,
Nerpermițându-i naturii să-i mai cânte,
Să n-o mai bucure prin freamătu-i de frunze.

Dar iată că uneori, chiar şi după moarte,
Copacul îşi duce cântecul cât mai departe,
Din lemnul lui viori frumoase se construiesc
Şi ele cântă pentru cei care muzica iubesc.

Iată că toporul prin marea duritate a lui,
N-a părăsit nicicând curtea proprietarului,
Pe când copacul după ce toporul l-a tăiat,
În săli de mari spectacole el a intrat.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

DOAMNE TE-AU IUBIT COPIII

Vrem să Te iubim Isuse
Şi deplin să Te-ascultăm
Pe-a credinței strâmtă cale
De micuți noi să umblăm.

Să-Ți cântăm şi noi cântare
Cât pricepem şi cât ştim
Cu iubirea noastră toată
Doamne-n veci Te preamărim.

Albinaru Iosif - Decindeni (Dâmbovița)

CREATIA TA
TALENTUL

...::: Anunțurile redacției ::::... ...::: Anunțurile redacției ::::... ...::: Anunțurile redacției ::::...

Dragi prieteni din Bucureşti,

De-ați şti cât îmi doresc să apară şi acel număr în care să public acel anunț în care să vă înştiințez cu privire la locul, ziua şi ora primei întâlniri! Vă reamintesc însă că acest lucru nu va fi cu putință până când singura condiție nu va fi îndeplinită: înscrierea a cel puțin 25-30 persoane cu handicap locomotor din Bucureşti. Voi hotărâți!

Aşa încheiam anunțul din numărul trecut al revistei. Din nefericire, dat fiind faptul că nu s-au înscris decât 10 dintre prietenii cititori ai revistei din Bucureşti, proiectul nu va demara până la sfârşitul anului. Demersuri şi pregătiri se fac în Bucureşti, însă…

Doresc să public mai jos numele acelor prieteni, persoane cu handicap locomotor, cititori ai revistei, care, direct sau printr-un prieten(ă), şi-au exprimat deja dorința de a participa la întâlniri: **Coțofană Doina, Popescu Alexandru, Radu Atodiresei, Pete Cristian, Bote Cristian George, Soare Mariana, Grigorie Rarita (Asfalzia), Constantin Mariana, Capota Marian, Olteanu Cristina**.

Pe aceşti 10 curajoşi vă rog să aveți răbdare, spre sfârşitul anului să vă reînnoiți dorința şi disponibilitatea de a participa şi, în acelaşi timp, să invitați şi să vă provocați prietenii cu dizabilități locomotorii din Bucureşti să vi se alăture.

Vă reamintesc tuturor că se oferă sprijin, însoțire şi transport celor care nu pot veni singuri sau însoțiți de cineva din familie sau de către vreun prieten. Vom explora o gamă largă de activități: muzică, educație, ştiință, recreere, activități sportive, arte plastice, literatură, seminarii pe diferite teme, invitați de valoare pentru a conferența şi alte inițiative la dorințele pe care le veți exprima.

Totul din dragoste şi din bucuria de a trăi mai împlinit, cu sens şi valoare. Avem speranța că vă veți deschide unei asemenea oferte şi veți dori să ieşiți spre un mai bine şi mai frumos în ceea ce priveşte viața.

Cu dragoste şi prietenie împărtăşită,
Aurel Burcea

...::: Anunțuri de la cititori ::::... ...::: Anunțuri de la cititori ::::... ...::: Anunțuri de la cititori ::::...

Remus Mazilu - Crângu (Teleorman)

Dacă poate cineva cu suflet mare şi posibilități să mă ajute cu un moto-scooter electric sau căruț electric pentru persoane cu handicap, îi mulțumesc anticipat. Contact e-mail: ***remusctr@yahoo.com***

Pisău Eleonora Săcele (Braşov)

Dacă poate cineva cu suflet să mă ajute cu un căruț electric. Pot fi contactată la ***0748-562279***

Militaru Ioan - Bărcăneşti (Prahova)

Mă numesc Militaru Ioan, persoană cu handicap gr.2 şi doresc să găsesc ceva de muncă la domiciliu. Pot munci chiar şi 8 ore pe zi. Dacă cineva este binevoitor şi îmi poate oferi ceva de muncă la domiciliu. Pot fi contactat la e-mail: ***militaru_ioan@yahoo.com*** *sau la numărul de mobil:* ***0726-891944.*** *Cu deosebit respect* ***Militaru Ioan, Loc. Bărcăneşti, Str. Morii Nr. 52, Jud. Prahova, Cod. 107055***

Măciucă Viorel Bucov (Prahova)

Mă numesc Viorel, am 40 ani, gradul 2 de handicap şi doresc să găsesc persoană în vârstă pentru a o îngriji, în schimbul primirii sub formă de moştenire sau donație a locuinței sale. Fac aceasta pentru că părinții mă dau afară din casă. Pot fi contactat ***0244-275745*** *şi* ***0732-607404****.*

Marcel

Mă numesc Marcel, am tetrapareză spastică şi vreau să cumpăr un ATV pe cardan, dar fiind foarte scump (aprox. 2.000 Euro) apelez la cei care au posibilitate să mă ajute cu bani. O pot face în contul în lei la: Simionaş Marcel Banca Transilvania, sucursala Oradea, RO95BTRL00501201P99244XX, dar nu înainte de a mă suna la ***0259-315486****, dimineața între 8-12. (Eu stau la țară, în marginea pădurii şi numai acest mijloc de transport urcă dealul până la mine)*

Vă mulțumesc!

Anonim

Vând Ford Mondeo, îl poate conduce orice persoană cu handicap locomotor şi este omologat în România. Are geamuri, oglinzi şi încălzire electrice, ABS, este super dotată. Preț negociabil. Tel. ***0746-580551***

Stoian Elena Ploieşti

Ofer cartea „Gândeşte cutezător" de Ben Carson celor care vor putea face un semn de carte cu adresa ziarului „Împreună", pentru a-l oferi celor dornici să afle de existența acestui minunat ziar.

Ofer la schimb cartea „Cel mai bogat om din peşteră" persoanelor interesate de schimb, la preț redus, cu reviste „Viață + Sănătate" de la Casa de Editură „Viață şi Sănătate", str. V. Branişte, nr. 29, Bucureşti. Pot fi contactată la ***0728-269279***

Misiunea creştină „Ucenicii"

Dacă cunoaşteți persoane aflate în detenție şi care doreşti să fie ajutate din punct de vedere spiritual, ne puteți contacta şi da detalii pentru a putea lua legătura cu acea persoană: ***Siminiuc Iulian & Iudit O.P. 1, C.P. 12, loc. Simleul Silvaniei, jud. Sălaj, tel. 0731-032723; 0766-369326; iulian_ucenicii@yahoo.com***

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înțelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alții.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simțim unul cu celălalt, că ne pasă.

Doresc să ne rugăm împreună pentru ca Domnul să întoarcă inimile unii către alții, părinți şi copii, şi împreună către El, să-L lăudăm şi în veşnicie.

Stoian Elena - Ploieşti

Să ne rugăm pentru cei descurajați şi pentru cei nepăsători.

Să ne rugăm pentru toți cei în suferință.

Să ne rugăm pentru proiectul din Bucureşti.

Să ne rugăm pentru Burcea Aurel şi pentru cei de lângă el şi care îl ajută în toate.

Huțu Lidia - Botoşani

Vă rog, rugați-vă Domnului pentru Bucălatu şi Aurel Burcea din Peretu.

Bucă Corneliu - Peretu (Teleorman)

Să ne rugăm pentru domnul Aurel Burcea şi familia dumnealui pentru sănătate şi ajutor de la Dumnezeu în tot ceea ce fac.

Să ne rugăm pentru toți suferinzii din lume.

Să ne rugăm şi pentru prietenii mei dragi: Cristian Belciu, Marius, Mariana Antalucă, Ionel Burlacu, Anişoara Bologa şi pentru familia Viorica şi Anghel Neacşu.

Cojocaru Anişoara - Plopeni (Constanța)

Pentru familia domnului Aurel Burcea şi toți bolnavii din lume.

Pentru domnul Aurel Burcea să fie sănătos

Pentru prietenii mei Cristian Eugen Belciu, Ganea Constantin, Georgeta Fotea, Ionel Burlacu, Veronica Vizitiu, fam. Neacşu.

Pentu mine, să-mi ajute Dumnezeu să nu-mi mai fie frică, să-mi fac operația la ochi şi să-mi reuşească.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Să ne rugăm pentru realizarea proiectului din Bucureşti.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Criza economică şi financiară afectează şi revista, aşa că revin cu rugămintea: „genunchiul jos". Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare. Dar dacă noi nu cerem în rugăciune…

Mulțumiri multe sponsorilor şi celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru ei şi pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::...

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

*Pe 14 noiembrie **Costel Ganea** din Călăraşi mai pune o crizantemă în buchetul vieții. Îi doresc să aibă parte de tot ce-i mai bun în astă lume. Să fie vesel şi plin de viață. Să nu-şi piardă niciodată speranța.* ***„La mulți ani!"***

*Doresc să transmit scumpei mele prietene **Lupu Daniela Mihaela** (Gălăteni) care în noiembrie face o frumoasă vârstă. Draga mea, să ai parte de ce-i mai frumos în astă lume, iar al 26-lea trandafir când îl vei lua, să fie fără spini, dureri şi suspine.* ***„La mulți ani!"***

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinți)

*Pentru **Geta Schipor** (20 noiembrie) şi **Zoița Vicovanu** (27 noiembrie), cele mai bune prietene ale mele, de ziua lor de naştere, cele mai alese gânduri de bine, sănătate, fericire şi* ***„La mulți ani!"***

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

*Pe 14 noiembrie, prietenul meu **Constantin Ganea** împlineşte nişte ani frumoşi, cu dedicația: „Cântăreț din Călăraşi / cu glas blând şi drăgălaş, / îți urez de ziua ta / sănătate şi o stea / să-ți dea bunul Dumnezeu / tânăr să rămâi mereu / să vezi lună, să vezi stele / să vezi stol de rândunele / să vezi cerul înstelat / aşa cum tu ai visat!".* ***„La mulți ani!"***

Cupşa Anuca - Cupşeni (Maramureş)

*Pentru **Pop Mihai** care pe 8 noiembrie va împlini o frumoasă vârstă. Îți doresc multă sănătate, multe bucurii sufleteşti, multă fericire alături de un sincer şi călduros* ***„La mulți ani!"***

Rusu Lămîița - Arad

„La mulți ani!" *pentru **Lucian Ciuclea** de la Oradea care pe 15.11 va împlini o frumoasă vârstă şi de asemenea pentru **Ica Pârvu** (acum este căsătorită dar nu îi ştiu numele de familie) care pe 17.11 va împlini şi ea o frumoasă vârstă.*

Ştiai că...

- Cel mai înalt continent este Antarctida (aflat la 2600 m deasupra mării)?

- Cel mai jos continent este Europa, aflat la 340 m deasupra nivelului mării?

- Asia este cel mai mare continent, în timp ce Oceania este continentul care are cea mai mică suprafață?

- America de Sud este continentul care se deplasează cel mai mult; se îndepărteaza de continentul african cu 10-11 centrimetri pe an?

- Circumferința Pământului este de 10.076 km; volumul Pământului este de 1.083.319.780.000 km3?

- Pământul are mai puțin de 3% apă dulce, din care două treimi în gheața de la Polul Nord şi Polul Sud, cea mai mare cantitate de apă de pe pământ fiind sărată (97,3%)?

- Nilul este cel mai lung fluviu din lume (6.671 km); al doilea fluviu ca lungime din lume este Amazonul (6.280 km)?

- Santo Angel, situată în Venezuela, este cea mai înaltă cascadă din lume, având 972 metri, ea fiind de 15 ori mai înaltă decât cascada Niagara?

- Populația Europei este de 702.000.000 locuitori?

- Floarea cea mai aromată este cactusul american. Mirosul sau se simte la o distanță de 1 km?

- Până în vârful Turnului Eiffel sunt 1.792 de trepte?

- Cea mai răspândită limbă este chineza, vorbită de peste 1,1 miliarde de oameni. Abia următoarea este engleza, vorbită de aproximativ 800 de milioane de persoane. Pentru 330 din aceştia, engleza este limba maternă: circa 270 de milioane in SUA şi 60 de milioane în Marea Britanie?

- Cea mai mare temperatură de pe pământ a fost de +57 de grade C, în Death Valley, California?

- Celebrul Zid Chinezesc se întinde pe o lungime de peste 6.700 km, drept pentru care se numeşte în chineză "Wan Li Chang Gheng" adică "Zidul lung de 10.000 de li" (1 "li"=0,5 km). În drumul sau spre glorie şi eternitate traversează 5 provincii şi 2 regiuni autonome, însumând dragonul înspăimântător, 180.000.000 m3 de pământ presat, 60.000.000 m3 de piatră şi cărămidă?

Trimise de
Oprea Laurian - Peretu (Teleorman)

Doi ardeleni în gară, la ghişeul de bilete:
- Domnişoară, două bilete.
- Da, sigur, până unde?
- Gheo, îi spunem?
- Nu.
- Domnişoară, două bilete, vă rog.
- Sigur, dar dacă nu-mi spuneți unde mergeți, nu ştiu cât să vă cer.
- Gheo, îi spunem?
- Apăi, spune-i.
- No, domnişoară dragă, noi mer'em la o nuntă!

*****

Doi ardeleni la oraş, cazați într-un hotel, la etajul 20. Liftul nu funcționează. Se apucă ei să urce pe scări. Pe la etajul 5, Ion către Gheorghe:
- Gheo, am să îți zic ceva...
- Lasă-mă în amărăciunea mea, îmi zici când ajungem sus.

După încă vreo 7 etaje, Ion:
- Gheo, trebe să-ți zic ceva...
- Lasă-mă, Ioane, îmi zici când ajungem. Acu' lasă-mă în pace!

În fața uşii, Gheorghe către Ion:
- Ia zi acum ce voiai să-mi zici.
- Am uitat cheia la recepție!

Se apucă ei să coboare. După vreo 5 etaje, Ion vrea să zică ceva.
- Lasă-mă în pace. Îmi zici jos!

După alte 7 etaje, Ion vrea să spună ceva, Gheorghe enervat îl opreşte. Ajung sleiți la recepție, Ion:
- Măi, Gheo, tu chiar nu ştii de glumă???!!

*****

Un iepure se duce la farmacie şi spune:
- Doamnă, aveți morcovi?
- Nu. Aici este o farmacie, nu avem morcovi.
Iepurele pleacă.
A doua zi:
- Doamnă, aveți morcovi?
- Nu. Înțelege că nu avem morcovi la farmacie.
A treia zi:
- Doamnă, aveți morcovi?
- M-ai înnebunit. Ia treci în locul meu să vedem dacă îți convine să te bat la cap.
- Bine, spune iepurele.
Farmacista spune:
- Domnule, aveți morcovi?
Şi iepurele zice:
- Aveți rețetă?

*****

Era odată un pescar cam ghinionist. Un trecător cam curios îl întreabă:
- Are balta peşte?
- Are... (oftând)... da-i acoperit de apă!

*****

Un țăran îşi cumpără o drujbă din Bucureşti. Drujba era garantată să taie 1001 copaci. Se duce țăranul nostru acasă, în pădure şi se apucă de tăiat copaci.

După ce taie 1000 de copaci drujba nu mai merge. Nervos, se duce înapoi la Bucureşti, la firma de unde a cumpărat drujba şi le explică celor de-acolo întâmplarea. Ăştia o pornesc bine merci. La care țăranul:
- "Da' ce-i cu zgomotul ăsta, băi?"

Rubrică realizată de
Oprea Laurian - Peretu (Teleorman)

Procedura schimbarii de nume pe cale administrativa

Avocat DANA BORDEIANU

În România există multi oameni al căror nume este greu de pronunțat nu datorită complexității de îmbinare a literelor în cuvânt, ci datorită conotației (înțelesului nepotrivit) pe care acesta îl poartă. Spre exemplu, în trecut, atunci când se înregistra numele unui nou-născut, dacă nu venea să anunțe la Primărie chiar părintele, ci venea altcineva, spunea porecla tatălui. Iată un asemenea dialog:

- A născut femeia lui Pierdevară un băiat!

- Si cum o să-i zică? întreabă funcționarul de la Primărie.

- Ion

- Bine, stai să scriu: Ion Pierdevară.

Ei, şi cu asta gata, copilul a căpătat, sub formă de nume, tocmai porecla tatălui!

De asemenea, mai există şi situația când părintele, fericit de naşterea fetiței mult aşteptate, o va numi „Zambilica" vă dați seama că la 30 de ani nu se va mai putea prezenta: Zambilica Ion, sau, mă rog, o va face, dar cu reținere.

De multe ori, chiar funcționarii Primăriilor poartă vina eliberării unui certificat de naştere cu nume greşit!

Cert este că legea română are remediu pentru asemenea situații, doar că trebuie răbdare şi argumente pentru schimbarea numelui (nu se îngăduie schimbarea doar pentru că un anume ins nu-şi suportă numele, el va trebui să demonstreze cât de mult rău îi face purtarea acelui nume!)

Procedura schimbării numelui pe cale administrativă (aceasta este procedura) o regăsim în Ordonanța Gunernului nr. 41/2003 privind dobândirea şi schimbarea pe cale administrativă a numelor persoanelşor fizice, ordonanță modificată prin Legea nr. 323/2003.

***

Pe scurt, iată ce e bine de ştiut despre schimbarea numelui pe cale administrativă:

Persoana care solicită schimbarea numelui pe cale administrativă va depune o **cerere la primăria în a cărei rază teritorială îşi are domiciliul**, sau la **primăria ultimului loc de domiciliu avut în țară**, în cazul cetățenilor români cu domiciliul în străinătate.

Cererea de schimbare a numelui trebuie să fie **motivată** şi să fie însoțită de următoarele **acte**:

- **copii legalizate de pe certificatele de stare civilă** ale persoanei care solicită schimbarea numelui;
- un exemplar al MONITORULUI OFICIAL AL ROMÂNIEI, Partea a III-a, în care a fost publicat, pe cheltuiala solicitantului, extrasul din cererea de schimbare a numelui, exemplar de la publicarea căruia ***să nu fi trecut mai mult de un an***;
- **consimțământul**, dat în formă autentică, al **celuilalt soț**, în cazul schimbării numelui de familie purtat în timpul căsătoriei;
- copia de pe decizia de aprobare a autorității tutelare,

în cazurile prevăzute de art.7 din O.G. nr.41/2003* **(vezi nota de subsol)**;

- **cazierul judiciar** şi **cazierul fiscal** ale solicitantului;
- orice alte acte pe care solicitantul le consideră necesare.

* _____

Pentru minor, cererea de schimbare a numelui se face, dupa caz, de părinți sau, cu încuviințarea autorității tutelare, de către tutore. Dacă părinții nu se înțeleg cu privire la schimbarea numelui, va hotărî autoritatea tutelară. Când cererea este făcută de unul dintre părinți, este necesar acordul celuilalt părinte, dat în formă autentică. Acordul nu este necesar în cazul în care celălalt părinte este pus sub interdicție ori este declarat judecătoreşte dispărut sau decăzut din drepturile părinteşti. Când minorul a împlinit vârsta de 14 ani, cererea va fi semnată şi de acesta. Pentru persoana pusă sub interdicție, cererea de schimbare a numelui se face de către tutore, cu încuviințarea autorității tutelare. În cazul în care părinții copilului sunt decedați, necunoscuți, puşi sub interdicție, declarați judecătoreşte morți ori dispăruți sau decăzuți din drepturile părinteşti şi nu a fost instituită tutela, în cazul în care copilul a fost declarat abandonat prin hotărâre judecătorească rămasă definitivă, precum şi în cazul în care instanța judecătorească nu a hotărât încredințarea copilului unei familii sau unei persoane, în condițiile legii, cererea de schimbare a numelui minorului se face de către serviciul public specializat pentru protecția copilului din subordinea consiliului județean, ori, după caz, a consiliului local municipal, orăşenesc, comunal sau al sectorului mun. Bucureşti.

-va urma-

Material realizat de
avocat **Dana Bordeianu**

Maggie Parrish

autobiografie

de Margareta (Maggie) Parrish

Rubrică realizată de
TRAIAN FLOREA - Canada

Viaţa la ţară

M-am mutat la ţară. Biserica din sat avea o sală de închinare şi două odăiţe mici unde urma să locuiesc eu. Într-una era o masă şi o sobă de teracotă; în cealaltă era un pat şi o altă sobă. Eram bucuroasă. Aveam tot ce-mi trebuia.

În timpul săptămânii făceam curăţenie în biserică pregătind-o pentru Sabat, iar sâmbăta oamenii veneau la adunare din mai multe sate din jur şi îmi aduceau mâncare din ce aveau şi ei. Aveam şoareci şi pureci. Noaptea şoarecii erau aşa de înfometaţi încât veneau şi mă muşcau de gât în timp ce dormeam. Mă specializasem în prinsul şoarecilor şi purecilor. Purecii îi omoram. Erau aşa de mulţi încât se urcau în şir indian pe picioarele mele. Şoarecilor le puneam puţină pâine pe o bucată de ziar şi când auzeam hârtia foşnind dădeam fuga şi îi prindeam de codiţă. Erau aşa de înfometaţi că nu-mi dădeau nici-o atenţie. Sfârşitul lor era în gura pisicii care abia aştepta.

Eram colportoare. Vindeam cărţi religioase celor din sat. Era iarnă şi frig. Zăpada era mare. Nu-mi plăcea pentru că sufeream de frig şi niciodată n-aveam ghete călduroase; îmi degerau picioarele. Aveam o pereche de cizme de cauciuc, număr mare, ca să pot purta mai multe perechi de şosete. Le cumpărasem atât pentru sezonul ploios, cât şi pentru cel friguros. Nu aveam bani să-mi cumpăr cizme de iarnă.

Strânsesem 50.000 de lei (cca 50 $) pe vânzarea de cărţi. Pastorul a decis să-i dăm unei familii sărace, cu 9 copii, care locuia în sat şi adesea sufereau de foame şi frig. Aveau o fată la liceu în oraş şi profesorii cereau ca părinţii să vină să discute cu ei, dar părinţii nu aveau bani de tren să meargă la oraş. De asemenea trebuiau să parcurgă 7 km pe jos, prin zăpadă mare cât un om şi pe viscol, ca să ajungă la gară, la tren. M-am dus în locul lor (căci eu nu aveam 8 copii de îngrijit) şi după ce am vorbit cu profesorii m-am întors în sat.

Pe drum, de la gară, am găsit un om căzut în zăpadă. Din cauza gerului adormise. Ştiam cât de periculos este să adormi pe o asemenea vreme; era moarte curată. L-am strigat şi zgâlţâit până s-a trezit şi l-am rugat să mă ajute să-l ridic pe picioare. Cu chiu cu vai am reuşit amândoi. Era de două ori mai înalt decât mine. L-am condus până în sat vorbindu-i de primăvara veşnică din Împărăţia Cerurilor, ca să-i mai încălzesc sufletul. Nu ştiam dacă pricepe ceva, dar nu era nici-o problemă; Domnul ştia cum să lucreze la inima lui.

> "Povestiti printre neamuri slava Lui, printre toate popoarele minunile Lui!"
> *(Psalmii 96,3)*

O săptămână mai tarziu mi-a cumpărat câteva cărţi religioase.

Când am ajuns acasă am găsit uşa spartă. Femeia cu 9 copii a venit într-un suflet şi mi-a spus că în noaptea care trecuse 2 bărbaţi din sat spărseseră uşa cu intenţia de a mă viola. I-am multumit lui Dumnezeu ca niciodată mai înainte, pentru grija şi ocrotirea Sa. M-am mutat de acolo şi am revenit în oraşul natal.

Noaptea luptei

Am găsit un apartament cu 2 camere prin intermediul unei prietene din biserică. Ea locuia în alt oraş din cauza serviciului, iar apartamentul îl închiria. Mie nu mi-a luat chirie. Tot ce aveam de făcut era să plătesc taxele lunare la stat. Am locuit acolo doi ani.

Îi mulţumeam Domnului la culcare şi la sculare pentru locul acela. Era ca o oază de pace şi linişte în viaţa mea atât de zbuciumată...

Aveam un pat, o măsuţă şi un scăunel; dar aveam baie (cu toate că duşul nu funcţiona) care pentru mine era un lux.

Ţineam apartamentul curat-lună şi Îl invitasem pe Domnul Isus să locuiască acolo. Aşezasem scăunelul în faţa patului şi acolo stătea Domnul aşa fel încât noaptea, când dormeam, nu mai mi-era frică de întuneric şi singurătate. Vorbeam cu Domnul şi aduceam cererile şi mulţumirile mele înaintea Lui. Acolo am învăţat să cos tablouri (goblene) şi o făceam cu multă pasiune.

Nu găsisem încă serviciu. Aveam un săculeţ cu mălai de la o prietenă şi-mi făceam zilnic mămăligă. Am supravieţuit aşa trei săptămâni. Apoi am dat-o pe ceai.

Studiam Biblia cu sârguinţă. Într-o noapte am fost trezită brusc. Simţeam o apăsare puternică pe piept; era ca un animal ud şi scârbos care-mi tăia răsuflarea cu greutatea lui. Şi într-o fracţiune de secundă am realizat că acesta era Satana. Mă ura de moarte. Îngrozită am încercat să scap de sub presiunea aceea, dar nu puteam să mişc un deget. Mi-am amintit de păcatele mele trecute. În disperarea mea am început să spun

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

rugăciunea "Tatăl nostru". Când am sfârşit diavolul m-a părăsit. Mi-am îndreptat mintea către Domnul Isus; era acolo în cameră şi văzuse totul. Lacrimi îmi udau obrajii, obosită de luptă...

Florile

M-am angajat colportoare. Vindeam cărţi religioase şi de sănătate mergând din uşă în uşă.

Am fost să-l vizitez pe unchiul Costică. S-a bucurat mult când m-a vazut. I-am povestit peripeţiile prin care trecusem. S-a minunat de felul în care m-a ocrotit Domnul Isus.

L-am întrebat dacă era fericit cu cei doi tineri căsătoriţi cu care locuia împreună. Apartamentul fusese complet transformat; era zugrăvit frumos, mobilat, perdelele dădeau un aer fin, mirosea frumos... M-a privit cu ochii încărcaţi de lacrimi; nu era fericit. Când fusesem doar noi doi, chiar dacă n-avea de nici unele, avea cu cine vorbi, râde, se bucura de atenţie. Acum avea de toate, dar nimeni nu avea timp pentru el. Tinerii erau grăbiţi, aveau servici, munceau mult să facă bani.

Îşi petrecea timpul cu vechiul lui aparat de radio. Am încercat să-l înveselesc povestindu-i ce minunat va fi în Împărăţia Cerurilor, când ne vom plimba amândoi pe străzile de aur şi vom vorbi vrute şi nevrute. Îl voi invita la mine în grădină, sub smochin şi ne vom trata cu suc de fructe din cel mai bun. Atunci va fi tânăr şi fericit, neatins de nici o boală. Mă asculta gânditor...

Trebuia să plec, dar i-am promis că voi mai reveni.

Trei zile mai târziu a murit, trecând la odihna temporară şi aşteptând cuminte revenirea Domnului Isus pe norii cerului.

La cimitir am fost 5 persoane: pastorul care oficia înmormântarea, cei doi tineri căsătoriţi, fiica unchiului şi eu. A fost o ceremonie simplă şi plină de pace. Mi-am luat la revedere de la unchiul Costică până în ziua cea mare, când Domnul Isus avea să-l cheme pe nume la viaţa veşnică. Bătrânelul acesta a rămas neuitat în inima mea, marcându-mi viaţa. M-a ajutat să înţeleg că noi, oamenii, mai mult decât orice altceva, avem nevoie de dragoste. Fusese un suflet plin de sensibilitate, de la care am învăţat să privesc dincolo de suprafaţă, în inimă. Pentru ceilalţi fusese un zgârcit, pentru mine fusese un copil al lui Dumnezeu.

Dar unchiul Costică lăsase o surpriză în urma lui. Tânara familie, care locuise pentru un an cu el, mi-a înmânat un cec din partea lui de 70.000 lei (cca 70$). Era o sumă mare. Am rămas surprinsă şi impresionată. M-am gândit să continui frumoasele amintiri pe care le aveam cu unchiul. La biserică, fata care cumpăra flori pentru ziua de Sabat se îmbolnăvise şi nu se găsea nimeni s-o înlocuiască. Atunci mi-a venit un gând frumos: să cumpăr de banii unchiului flori pentru Domnul Isus ca o ofrandă de bun miros. Şi aşa s-a întâmplat că timp de trei luni Domnul primea Sabat de Sabat flori din partea unchiului Costică. Şi închinătorii se minunau de frumuseţea florilor... Eram tare fericită. Chiar dacă trecuse la odihnă, omul acesta continua să-mi înfrumuseţeze sufletul. Când ne vom întâlni în ceruri vom râde amândoi de idee.

-va continua-

Sursa: Autobiografia - Maggie Parrish (mbmparrish@yahoo.com)

Trimis de TRAIAN FLOREA
Canada

..:::: Viața aşa cum este :::.... ..:::: Viața aşa cum este :::.... ..:::: Viața aşa cum este :::...

>>> continuare din pagina 3

ei mă iubesc şi nu reprezint un chin pentru ei.

Logic, mai am şi momente când cedez nervos atunci când nu pot să fac ceea ce vreau, dar mă calmez singură atunci când văd că oricum nu are rost pentru că nu voi reuşi niciodată!

Pot să zic că... sunt relativ mulțumită de viața

mea şi că am aproape tot ce-mi doresc!

VIAȚA MERITĂ TRĂITĂ….!

Cred în Dumnezeu şi ştiu că mă ajută şi îmi dă ceea ce pe altă parte mi-a luat. De multe ori, când vreau ceva cu adevărat şi este posibil, mă rog la El şi dorința mi se îndeplineşte, iar prin asta mi-a dovedit că există şi mă priveşte!

Lumea este rea, iar ca să depăşeşti greul în viață trebuie să ai încredere în tine şi în Dumnezeu, putere de a te depăşi şi ambiție ca să fii cineva în lumea asta şi pentru tine să ştii că viața ta are un rost.

Aceasta este povestea mea până în prezent şi sfatul meu pentru toți cei aflați în suferință!

Se spune că cei care se nasc cu "probleme" sunt îngeri trimişi pe pământ de Dumnezeu!

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariției revistei. Sfatul meu este să scrieți din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spațiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet şi adresa la expeditor!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Talpoş Grigore - Sînandrei (Timiş)

Vă mulțumesc pentru poeziile (multe) trimise. Mi-au plăcut, însă unele dintre ele sunt mari (au multe strofe). Un articol, o poveste de viață, chiar şi un eseu, pot fi împărțite şi publicate în mai multe numere, însă o poezie….

Aştept în continuare scrisori bogate în poezii.

Vlăduț Aurel - Costişa (Suceava)

Într-adevăr, avem multe în comun. La spitalul Gh. Marinescu din Bucureşti, secția recuperare, am fost de mai multe ori, însă în ianuarie-februarie şi salonul 14 sau 15 (nu mai ştiu sigur), am fost în 1987.

Cât despre adresă: Direcția Generală de Asistență Socială şi Protecția Copilului, Bd.George Enescu nr.16, loc. Suceava, jud. Suceava, tel. 0230-522888; 0230-520172; 0372- 706197; 0372-706198.

M-aş bucura să scrii mai des.

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

Într-adevăr, ar fi mare lucru dacă am privi la ceea ce avem (f.f. multe) şi mai puțin sau deloc la ceea ce nu avem. De aceea am şi pus c motto al revistei: "Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!"

Cât despre proiectul din Bucureşti… nici nu am cuvinte să descriu dezamăgirea provocată de lipsa de reacție a majorității (9 persoane cu handicap locomotor din cei peste 500 de primitori din Bucureşti!). Asta e!!!

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinți)

M-a bucurat vestea că revista continuă să-ți umple inima cu bucurii şi satisfacții, însă faptul că nu ai reuşit să ieşi din cameră nici măcar o singură dată în această vară, că acumulatarii căruciorului sunt inutilizabili, că… m-a întristat mult.

Admir tăria şi consecvența de a te încrede în Bunul Dumnezeu, în Cel care ştie ce înseamnă să fii izolat, neînțeles nici chiar de cei apropiați. Ştie foarte bine prin ce treci şi prin ce trecem cu toții şi tânjeşte să pună punct la toate aceste lucruri dureroase şi umilitoare prin care trecem. Şi o va face!

Să avem încredere şi răbdare.

Serghei Elena Cernega - Tulcea

Mă bucur că nu v-ați lăsat descurajată de faptul că luna trecută spațiul limitat nu mi-a permis să public nici o poezie şi ați revenit şi cu o scrisoare şi cu o poezie. Aşa fac luptătorii care vor deveni, în cele din urmă, ÎNVINGĂTORI CU IISUS.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Faptul că revista v-a adus atât prieteni cât şi mari satisfacții, m-a bucurat mult, însă faptul că recunoaşteți că sunteți conştientă că toate acestea, plus darul de a compune, sunt daruri de la bunul Dumnezeu, m-a bucurat şi mai mult. Continuați să scrieți şi să bucurați oameni.

Cojocaru Anişoara - Plopeni (Constanța)

„O strâng cu drag la piept când o primesc şi mă bucur ca de o favoare, ca o rază de lumină izvorâtă din iubirea Domnului". Ce pot să mai zic!? Nu pot decât să mă alătur şi eu în a-I mulțumi Celui care a făcut şi face posibilă apariția revistei. Mă bucur că, prin intermediul revistei, ți-ai făcut mulți prieteni.

Despre scrisoarea de luna trecută… îmi cer mii de scuze: am citit-o de două ori şi, impresionat de cele scrise, am pus-o de o parte pentru a scrie despre cele scrise, însă în criza de timp, de final de pregătire a revistei… am uitat! Acum am recitit-o şi… poți să trimiți experiența ta de viață pentru a o publica?

Ce bine că bunul Dumnezeu continuu, cu gingăşie şi dragoste, ne caută, ne ocroteşte şi ne invită să fim ai Lui pentru veşnicie.

Hifa-România

Sunteți activi şi încercați (cu bune rezultate) să aduceți un zâmbet şi un strop de bucurie în viața multora. Mulțumesc mult pentru consecvența cu care îmi trimiteți revista. Este extraordinară!

Savu Aurel - Bucureşti

Am citit cu atenție şi interes propunerea ta însă… nu se poate! Cât priveşte acel anunț despre dorința ta de a înființa o trupă de teatru, l-am mai publicat şi-l mai public dacă mi-l trimiți. Ai însă un loc pentru întâlniri şi repetiții?

Gigel - Prahova

Îmi pare rău că v-au sunat şi fete neserioase. E trist şi dureros că până şi noi, cei cu dizabilități, ştiind bine ce înseamnă suferința, provocăm suferință celuilalt.

Cât despre sms-urile trimise, aşa cum am mai atras atenția de atâtea ori, nu pot publica mesaje personale. Trimiteți-le direct persoanei în cauză.

Foca Wolanski Costică

Iată ce răspuns am primit de la avocat: *"Într-adevăr, pentru a se bucura de pensie ca şi colegii dânsului, trebuie să facă dovada handicapului de dinainte de pensionare. Nu se poate să nu existe pe undeva fişe medicale - poliomielita nu e... ceva banal... Altă cale nu prea e decât să-i cheme în judecată obligându-i să-i elibereze certificatele medicale."*

Mulțumesc pentru cele două glume trimise.

Huțu Lidia - Botoşani

O scrisoare bogată în frumoase cuvinte de apreciere, în călduroase apeluri în ceea ce priveşte modul în care răspundem sau nu invitațiilor şi dragostei lui Dumnezeu…

Mulțumesc pentru toate cele scrise, îmi cer scuze că n-am reuşit să transcriu cel puțin câteva gânduri. De asemenea, regret că nu am putut publica poezia. Mai trimiteți-mi-o odată.

Stoian Elena - Ploieşti

Ați ținut neapărat să fiți prima care-mi trimiteți o felicitare. Şi încă una deosebită! Vă mulțumesc.

Am publicat cele ce mi-ați cerut, cu o singură excepție: anunțul legat de ziua de 11 noiembrie, ziua reducerilor la Editura „Viață şi Sănătate". Motivul: după cum vedeți, revista a ajuns la cititori după data de 11.

Diaconu Mioara - Săhăteni (Buzău)

Minunat lucrează Dumnezeu! Mare şi puternic (atotputernic) este El. Iar dragostea, ocrotirea şi purtarea Sa de grijă… întrec toate aşteptările noastre. Multe felicitări pentru legământul încheiat şi mă bucur că primeşti revista tot ca pe un dar al Domnului.

Vrânceanu Neculai - Brăila

Nu ştiu scrisul cum a fost, mai mult sau mai puțin citeț, însă ceea ce ați scris mi-a umplut inima de bucurie. D-voastră, nu numai că revista va umple sufletul, dar o duceți şi altora la biserică. Extraordinar!

Vă mulțumesc şi pentru mărturisirea de credință trimisă (Crezul creştin). Cel puțin ca idee, cred că majoritatea îl cunoaştem şi-l credem. Să nu uităm: „Şi iarăşi va să vie". Ce veste frumoasă!

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

Nu am ştiut că neprimirea revistei într-o lună poate aduce atâta durere, aşa că, aşa cum am şi anunțat, dacă se mai întâmplă

>>> continuare în pagina 19

să nu o primiți, anunțați-mă cât mai repede pentru a vi-o retrimite.

Cât despre restul scrisorii, pe lângă poezie, mi-au plăcut mult aceste două afirmații: „nu duritatea ne dovedește puterea asupra semenilor… trebuie să ne-o dovedim prin bunătate” și a doua „degeaba mergem la biserică… dacă după ce ieșim din biserică nu ne mai gândim la… Dumnezeu”

Dănilă Neculai - Suceava

Știu că pe pământul acesta, grijile, durerile, lipsurile, problemele… abundă, însă sunt sigur că bunul Dumnezeu, lucrând și prin oameni, vă va ajuta să treceți cu bine prin toate, așa cum va ajutat și până aici.

Albinaru Iosif - Decindeni (Dâmbovița)

Mulțumesc pentru toate rețetele naturiste trimise și pentru poezii.

Vali Fencea - Ciutelec (Bihor)

Numele tău este ultimul, deoarece am vrut să public tot ceea ce ai scris, ca un apel, ca o provocare către cititori, pentru a reîncepe să scrie și să expedieze scrisori bogate în gânduri frumoase, profunde…, pentru a reintroduce rubrica „Gânduri…”. Pentru aceasta trebuie însă să scot sau să micșorez spațiul unei rubrici deja existente. Am să fac aceasta numai când voi primi iarăși lunar multe scrisori bogate în gânduri menite să ne încurajeze, mângâie… și care pot fi publicate.

Și mie îmi plăcea enorm rubrica „Gânduri…”

Stanciu Costel - Buzău; Barbu Sorin - Pitești; Neghină Violeta - Bârlad; Popa Eugen - Brăila; Ordace George & Veronica - Costești (Vaslui); Dumitrașcu Alexandrina - Slobozia;

Vouă, celor care continuați prin aceste scurte mesaje să-mi înviorați sufletul, vă mulțumesc, așa cum mulțumesc și celor care m-au sunat. (Din nefericire, chiar și numărul celor care trimit mesaje scurte s-a micșorat!)

Doresc să corespondeze:

Gigel

Mă numesc Gigel sunt din Prahova, am 30 de ani, am gr. 1 (utilizator fotoliu rulant), îmi place muzica și doresc să corespondez cu fete cu vârsta până în 30 ani.

Sunt atâtea flori în astă lume și aș vrea să găsesc o floare și pentru mine. Nu vreau bani, nu vreau palate / Vreau doar un pic de sănătate / Și o floare de aș găsi / și pe mine mă va iubi / Doamne Ție Ți-aș mulțumi / că de singurătate am scăpat / Și sunt iubit cu adevărat. Tel. ***0769-818994****.*

Necula Mihai - Brăila

Mă numesc Necula Mihai și aș dori să cunosc o fată pt. o relație serioasă: căsătorie. Eu sunt pers. cu handicap gr. 2 și locuiesc în ***Brăila, Aleea Cocorilor, nr. 12, bl. E 4, sc. 1, et. 1, ap. 7****, sau adresa de messenger* ***neculamihai1981@yahoo.com*** *și nr. de tel.* ***0748-313406****. Aștept un msj. de la o fată de oriunde din România.*

Savu Călin

Mă numesc Savu Călin din stațiunea Geoagiu Băi, șaten, ochii verzi, 1,73 m, 69 kg. Sunt artist liber-profesionist, artă de artizanat, miniaturist (vezi poze http://Dizabilman.hi5.com), am vilă cu etaj.

Doresc să cunosc o fată sufletistă, modestă, minionă, 24-35 ani, gr. 2, pentru o relație de prietenie sau eventual căsătorie. Pot fi contactat doar prin sms la nr. tel. ***0753-409379, 0764-681829*** *sau pe mess yahoo:* ***calinsavu10@yahoo.com*** *precum și la* ***str. Germisara, nr. 4, cod 335450, loc. Geoagiu Băi, jud. Hunedoara.***

Rog seriozitate!

Codrea Cristian - Turnu-Măgurele (Teleorman)

Mă numesc Codrea Cristian, am 38 ani, am avut o problemă în armată (handicap gr. 2) și doresc să cunosc o fată cu vârsta între 35-38 ani, pentru prietenie, eventual căsătorie. ***Codrea Cristian, str. Frații Goleşti, nr. 62, loc. Turnu-Măgurele, jud. Teleorman, tel. 0734-756348***

Stan Gheorghe

Mă numesc ***Stan Gheorghe, sat Bobicești, nr. 104, com. Predeal-Sărari, jud. Prahova*** *și doresc să corespondez cu fete cu vârsta până în 30 ani. Nu contează handicapul și eu sunt persoană cu handicap gr. 1. Tel.* ***0769-818994****. Vă mulțumesc pentru încredere!*

Munteanu Gabriel - Constanța

Mă numesc Munteanu Gabriel din Constanța, am 34 ani, 1,76 m, handicap gradul 2 (semipareză dreaptă) și doresc să cunosc o fată cu handicap asemănător, pentru prietenie / căsătorie. Pot fi contactat ***0727-075480****.*

Rog seriozitate!

Bucă Corneliu Peretu (Teleorman)

Am 75 de ani și doresc să corespondez. ***Bucă Corneliu, str. Șosea Deal, nr. 87, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240***

Coroby Marius

Vreau să cunosc o fată sufletistă să mă accepte așa cum sunt eu! Mă numesc Marius, am 30 de ani și din păcate sufăr de un handicap fizic din naștere dar mă deplasez fără probleme! Mă puteți căuta pe mess: ***coroby_marius*** *sau nr. de tel.* ***0727-338062****.*

Rog seriozitate!

Nicușor - Buzău

Mă numesc Nicușor sunt din Buzău, caut o fată serioasă pentru prietenie sau căsătorie. Am 37 ani, gr. 2 de handicap. Tel. ***0238-424957****.*

Rog seriozitate!

Doroftei Bogdan Ștefan - Galați

Sunt Doroftei Bogdan Ștefan din Galați, sunt persoană cu handicap locomotor gr. 2 și am adresa. id-ul ***bogdan_doroftei85@yahoo.com*** *nr. mobl.* ***0741-061382.***

Notă: Rog pe cei / cele care nu binevoiesc să fie serioși(e), ci doresc doar să se joace cu sentimentele semenilor aflați deja în suferință, să se abțină de la această „distracție” dureroasă. Mulțumesc!

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte și încălțăminte copii
Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureșului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureș, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociația “HandHope”
Burcea Aurel, str. Băltărețu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO25RNCB4400000079080001
B.C.R. Alexandria